

Overige Opleidingen

voor therapeuten, coaches en trainers

ACT opleiding

Drs. Gijs Jansen en Drs. Tim Batink (schrijvers van 'Time to ACT: Het basisboek voor professionals') en Dr. Roy Thewissen
6 dagen in Amsterdam, Utrecht, Rotterdam, Groningen, Den Bosch, Nijmegen, Eindhoven en Maastricht.

Positieve Psychologie opleiding

Dr. Hugo Alberts en Dr. Elke Smeets
8 dagen in Amsterdam en Maastricht.

Accreditatie

Voor bovenstaande opleidingen is accreditatie aangevraagd bij VGCT, FGZP, NIP, NOBCO, SRVB, BAMW en SKB

Toelatingseisen: Minimaal afgeronde HBO opleiding.

Docententeam Mindfulness: o.a. Drs. Bert Hoogstad, GZ-psychooloog en supervisor VGCT, Dr. David Dewulf, arts en schrijver van diverse boeken over mindfulness, Trish Bartley, Bangor University (UK) en auteur van een boek over MBCT en kanker, Gijs Jansen, psycholoog en schrijver van diverse boeken over ACT, Saskia Nefkens, gezondheidszorg psycholoog en energetisch therapeute, Dr. Franca Warmenhoven, arts, onderzoeker, Dr. Roy Thewissen, psycholoog, onderzoeker.

Info Aanmelding

SeeTrue Mindfulness
Duitsepoort 13 A, 6221 VA Maastricht
043-3217213
opleiding@seetrue.nl

Data, locaties en tijden: zie website
mindfulness-opleiding.nl

SeeTrue Mindfulness



Mindfulness Opleiding

Gecertificeerd door beroepsvereniging
Meer dan 1000 therapeuten,
coaches en trainers opgeleid



Doen wat je echt wilt?

Zinvol werken?

Wetenschap en oosterse wijsheid combineren?

De volgende generatie coaching en therapie

Hoofd EN Hart

De volgende generatie MENS

SeeTrue Mindfulness

SeeTrue biedt kortdurende opleidingen op het gebied van Mindfulness, ACT, Positieve Psychologie en Heartfulness. Deze opleidingen leiden op om middels wetenschappelijk onderzochte behandelmethoden uit de GGZ mindfulness, acceptatie en compassie te integreren in therapie, coaching en training.

SeeTrue heeft zich tot doel gesteld om mindfulness, ACT, positieve psychologie en heartfulness laagdrempelig aan te bieden en op deze manier een bijdrage te leveren aan een meer bewuste en vriendelijke samenleving.

Speciale Mindfulness Opleidingen

Mindfulness en eten

Mindfulness and intensity

Mindfulness en verloskunde

Mindfulness en onderwijs

Mindfulness en ouderen

Mindfulness Opleidingen

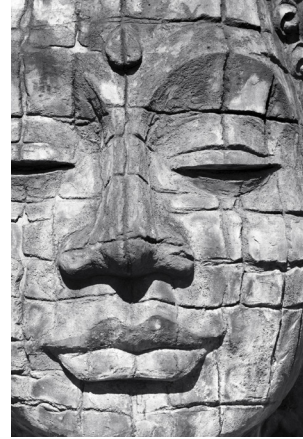
Basisopleiding Mindfulness

8 hele dagen in Rotterdam, Amsterdam, Den Bosch, Utrecht, Groningen, Nijmegen en Maastricht

Toelating: afgeronde HBO-opleiding

Kosten: 1650 euro

Accreditatie: VGCT, FGZP, NIP, BAMW, SRVB, NOBCO en SKB aangevraagd



De basisopleiding is bedoeld als basis om zelfstandig mindfulness trainingen te begeleiden of mindfulness als therapie in te zetten bij deelnemers, waarvan men vanuit de vooropleiding bekwaam en bevoegd is om mee te werken.

Thema's zijn:

- het MBSR / MBCT protocol
- trainersvaardigheden zoals het begeleiden van meditaties en het proces van inquiry
- verdiepen van de eigen mindfulness beoefening
- wetenschappelijk onderzoek naar mindfulness

Intensieve Basisopleiding Mindfulness

Deze 6 daagse opleiding is intensief vanwege langere bijeenkomsten, de niet vrijblijvende thuisopdrachten en het intensieve gebruik van moderne media (**kosten 1275 euro**).

Vervolgopleiding Mindfulness

8 hele dagen in Amsterdam, Den Bosch en Maastricht,

Opleiders: o.a. Trish Bartley en David Dewulf (kosten 1650 euro).

Mindfulness Kinderen en Pubers

3 days in Maastricht (costs 600 euro)

Learning to use an easy accessible program to teach mindfulness to children. (Dutch program available)

Teacher: Kate Janke. Kate has taught mindfulness to more than 1500 children. She is an experienced trainer in teaching how to bring mindfulness to kids.

